

Memoria de Actividades 2022



UDP
CASTILLA-LA MANCHA



**BIENESTAR
SOCIAL**



Castilla-La Mancha

Envejecimiento Activo, Asociacionismo, Promoción del Buen Trato y Voluntariado



Castilla-La Mancha



**BIENESTAR
SOCIAL**



UDP
CASTILLA-LA MANCHA

1. Envejecimiento Activo y Relaciones Intergeneracionales
 - 1.1. Podología Itinerante
 - 1.2. Jornadas de Envejecimiento Activo y Relaciones Intergeneracionales
 - 1.3. Representación de las asociaciones, asambleas, reuniones y otras actividades
 - 1.4. La revista "EL ECO DE LOS MAYORES"
2. Voluntariado Social
 - 2.1. Voluntariado social
3. Envejecimiento Activo y Saludable "Creciendo Contigo"
4. Promoción del Buen Trato a las Personas Mayores
5. Servicio de Comidas a Domicilio y Atención Post-hospitalaria
 - 5.1. Comidas a Domicilio en Albacete
 - 5.2. Servicio de Atención Post-hospitalaria en Albacete
6. IX Congreso Regional de las Personas Mayores
7. Convenios de colaboración con las Diputaciones
 - 7.1. Diputación de Albacete
8. Convenios de colaboración con Ayuntamientos
 - 8.1. Ayuntamiento de Albacete
 - 8.2. Ayuntamiento de Cuenca
 - 8.3. Teléfonos del Mayor



Como en años precedentes, la Federación Territorial de Asociaciones Provinciales de Pensionistas y Jubilados de Castilla-La Mancha «Don Quijote» U.D.P., a partir de ahora Federación Territorial CLM UDP, con el apoyo de las Personas Mayores de nuestra Comunidad, sigue promoviendo y participando en todo tipo de acciones encaminadas a mejorar el bienestar y la calidad de vida del colectivo de Personas Mayores.

Los Mayores de Castilla-La Mancha, están comprometidos activamente a través de nuestras Asociaciones en la gestión de todos aquellos asuntos que nos atañen, y que contribuyen al fomento de la solidaridad, la participación y la cooperación entre la ciudadanía y las Instituciones.

El objetivo de UDP, tanto de toda la Organización, como de nuestra Federación Territorial de CLM UDP, es mejorar la calidad de vida y el bienestar de todas las Personas Mayores y Dependientes de los diferentes pueblos y ciudades de España.

Este objetivo nos compromete a llevar ante los organismos competentes de las distintas administraciones las quejas y demandas de estas Personas, reivindicando medidas y acciones para solucionar los problemas que nos afectan.

Aparte de este compromiso reivindicativo, en esta Organización ponemos, todo el saber y la experiencia de nuestros años en el empeño colectivo para desarrollar y prestar servicios, que desde una visión humanista e integral, y orientados en el respeto escrupuloso de los derechos de las personas, permitan preservar la autonomía, la competencia, la dignidad y el bienestar de todas las Personas Mayores y Dependientes, evitando su marginación y propiciando su participación y el respeto social.

Nuestra labor se lleva a cabo desde los principios que rigen nuestra Organización: Democracia, Pluralismo, Independencia, Libertad, Unidad y Solidaridad.

Ya no somos aquella inexperta Asociación que fue fundada en 1976 por un grupo de pensionistas. Hoy la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España, UDP, es una Organización representativa de Personas Mayores, está representada en otros países europeos como Francia, Suiza y Alemania, donde existen asociaciones de Emigrantes Españoles. Igualmente la presencia de UDP se extiende a América Latina, donde tiene asociaciones en Perú y Uruguay. Es en la actualidad la Organización más antigua, numerosa y representativa en España.



Los asociados superan el 1.500.000, los cuales están agrupados en más de 3.000 asociaciones.

En nuestra comunidad la Federación Territorial de Castilla - La Mancha UDP, forma parte de esta gran Organización, siendo en la actualidad la Federación Territorial más numerosa y representativa de la región con 65.610 socios en 452 asociaciones.

Estamos representados y somos parte activa en los diferentes Consejos y Comisiones de Trabajo, tanto a nivel estatal, autonómico, provincial o local de organismos públicos o privados.

La Federación Territorial de Castilla La Mancha U.D.P. pretende favorecer la participación y el desarrollo del asociacionismo entre las Personas Mayores y Dependientes de la Comunidad, potenciando las asociaciones existentes y promoviendo la creación de otras nuevas allí donde no existan.

	Albacete	Ciudad Real	Cuenca	Guadalajara	Toledo
Asociaciones U.D.P.	83	37	169	1	162
Socios U.D.P.	9.956	4.271	20.433	160	29.662
Total Asociaciones U.D.P.	452				
Total socios U.D.P.	65.610				

Representación de la Federación de CLM UDP	Año
Consejo Regional de Servicios Sociales	1995
Consejo Regional de Personas Mayores	2003
Consejo Estatal de Personas Mayores → Comisión Permanente → Grupo de Trabajo de "Pensiones, Seguridad Social y Dependencia" → Grupo de Trabajo de "Envejecimiento Activo"	2005
Consejo Municipal de Mayores.	2012

1. Envejecimiento Activo y Relaciones Intergeneracionales

La Federación Territorial de Asociaciones Provinciales de Pensionistas y Jubilados de Castilla-La Mancha “Don Quijote” UDP se plantea en el presente proyecto como objetivo fundamental fomentar la participación social de las Personas Mayores.

En Castilla-La Mancha, según datos extraídos del INE de 2019, 2 de cada 10 personas tienen más de 65 años de edad, lo que supone que un total de 386.483 personas castellano manchegas son mayores de 65 años, y las proyecciones demográficas indican que esta cifra va a seguir aumentando de manera muy importante, consecuencia de varios factores, como el incremento de la esperanza de vida, que actualmente se sitúa en los 83 años edad.

El campo ofrece a las Personas Jubiladas una calidad de vida en muchos aspectos superior a la de la gran ciudad. Pero el envejecimiento de la población jubilada acarrea nuevas necesidades de atención y servicios, que de no prestarse les obligará nuevamente a abandonarlo.

Por ello la calidad de vida de las Personas Mayores, y en cierta proporción el desarrollo del entorno rural, depende de la medida en que los Jubilados puedan seguir residiendo en los pueblos.

Las Asociaciones, los Clubs y Hogares de Mayores, se han convertido en la mayoría de los pueblos, en un centro de referencia para toda su población.

Por ello, es importante articular los procedimientos adecuados, que permitan utilizar las infraestructuras y recursos humanos disponibles desde las asociaciones, para la prestación de los servicios que normalmente no llegan a los pueblos ni a su población mayor. Este proceder nos permitiría llevar los servicios básicos que necesita toda persona.

Sin embargo, el coste que representa la prestación de numerosos servicios, dada la gran dispersión de la población castellano-manchega impide en muchos casos su implantación.

1.1. Podología Itinerante

Con este Programa, iniciado en Cuenca en el año 2001, la Federación Territorial de CLM UDP pretende facilitar los cuidados de podología mediante profesionales cualificados a las Personas Mayores y Dependientes que lo requieran y que no puedan acceder al mismo por no existir en su localidad. De esta forma, los podólogos se desplazan a la localidad para facilitar la atención podológica.

La organización y control del programa se realiza por la Federación Territorial de CLM UDP y por voluntarios, miembros de las Juntas Directivas de las Asociaciones Provinciales y Locales de Pensionistas y Jubilados de Castilla-La Mancha.

Objetivos específicos del proyecto.

- o Mejorar la situación de salud de las personas mayores.
- o Prevenir el empeoramiento de las situaciones de movilidad y salud.
- o Educar y promover prácticas de higiene y salud personal.
- o Facilitar el acceso a los servicios de podología a las personas mayores, especialmente a las que residen en el medio rural.

	Albacete	Cuenca	Toledo
Servicios de Podología prestados	10.345	13.934	13.748
Localidades con servicio	88	141	113
Total servicios prestados	38.027		
Total localidades atendidas	342		
Total servicios desde el inicio del programa	973.057		
Profesionales independientes	10	10	16

1.2. Jornadas de Envejecimiento Activo, Asociacionismo y Voluntariado

Durante el 2022 se han realizado 10 Jornadas de Envejecimiento, Asociacionismo y Voluntariado, este año se han realizado varias de estas jornadas en los balnearios de Villatoya y de Reolid, acudiendo en cada ocasión diferentes localidades.

Objetivos generales de estas Jornadas son:

- Dinamizar y promover un Envejecimiento Activo entre las Asociaciones de Mayores castellano manchegas.
- Promover actividades que fomenten y motiven entre las Personas Mayores la participación activa en la sociedad de forma continua, sin que el factor edad suponga una sensible disminución en lo que a su participación en la vida social, económica o cultural se refiere.
- Fomentar espacios de participación que faciliten que las Personas Mayores expresen sus opiniones en los procesos de toma de decisiones sobre cuestiones que como miembros activos de la sociedad les afectan.



Caudete 28 de abril



Albacete 5 de mayo

Promoción del Envejecimiento Activo y Relaciones Intergeneracionales

	Localidades	Socios	Invitados	Directivos y Técnicos	Asistentes Totales
Caudete	1	20	7	11	38
Albacete	47	141	5	15	161
Villatoya	6	72	3	12	87
Reolid	7	81	5	12	98
Reolid	5	54	3	12	69
Villatoya	7	90	5	12	107
Villatoya	7	88	3	12	103
Cañete	6	73	4	15	92
Reolid	7	58	4	12	74
Reolid	1	56	6	12	74
Total	94	733	45	125	903



Villatoya 12 de mayo

2022

MEMORIA

Promoción del Envejecimiento Activo y Relaciones Intergeneracionales



Reolid 16 de mayo



Reolid 17 de mayo



Villatoya 25 y 26 de mayo



Promoción del Envejecimiento Activo y Relaciones Intergeneracionales



Cañete 20 de Junio



Reolid 22 de junio



Reolid 28 de septiembre

2022

MEMORIA

Promoción del Envejecimiento Activo y Relaciones Intergeneracionales

1.3. Representación de las asociaciones, asambleas, reuniones y otras actividades

Dentro de este proyecto se llevan a cabo diferentes actividades para ayudar y estar cerca de nuestros socios, asistiendo y participando en diferentes eventos dirigidos a personas mayores, defendiendo sus derechos en diferentes organizaciones institucionales; muchas de estas reuniones se han realizado de forma online.

También se les presta un servicio de asesoramiento jurídico a socios.

Reuniones de representación con los organismos públicos y privados	Actos realizados	Asistentes
Albacete	14	60
Ciudad Real	1	4
Cuenca	2	7
Toledo	8	18
Madrid	3	14
Total	28	103



Reunión con la Directora General de Mayores



Reunión con la Concejala de Bienestar Social

Promoción del Envejecimiento Activo y Relaciones Intergeneracionales

Asambleas realizadas	Lugar	Asistentes
	Albacete	19
Asamblea Asociación Local	Madrigueras	170
Asamblea General Ordinaria de la Federación Territorial de CLM UDP	Albacete	23
Asamblea Asociación Local Telefónica	Albacete	83
Asamblea Asociación Local	Fuentealamo	128
Asamblea General Ordinaria de la Asociación Provincial de Albacete UDP	Albacete	156
Asamblea General Ordinaria de la UDP Nacional	Avila	64
Asamblea General Ordinaria de la Asociación Provincial de Ciudad Real UDP	Ciudad Real	82
Asamblea General Extraordinaria de la Federación Territorial de CLM UDP	Albacete	72
Total		797

Visitas de Promoción y Reuniones	Actos realizados	Asistentes
Albacete	47	286
Ciudad Real	6	35
Guadalajara	1	5
Madrid	1	1
Total	55	327

2022

MEMORIA

Promoción del Envejecimiento Activo y Relaciones Intergeneracionales

Medios de Comunicación	Actos realizados	Asistentes
Albacete	2	3
Cursos y jornadas	Localidades	Asistentes
Información y Formación Digital Albacete	13	35
Información y Formación Digital Albacete	12	34
Total	25	69



Jornada Actualización Digital 16 de noviembre



Jornada Actualización Digital 23 de noviembre

Promoción del Envejecimiento Activo y Relaciones Intergeneracionales

Asistencia y Participación en eventos dirigidos a Personas Mayores	Actos realizados	Asistentes
Albacete	14	107
Ciudad Real	1	1
Cuenca	2	4
Total	17	112



Cenizate



Carcelén

Programa de Asesoramiento Jurídico

Consultas de Socios	Abacete	6
	Cuenca	4
	Toledo	1
Total		11

1.4. Revista “EL ECO DE LOS MAYORES”

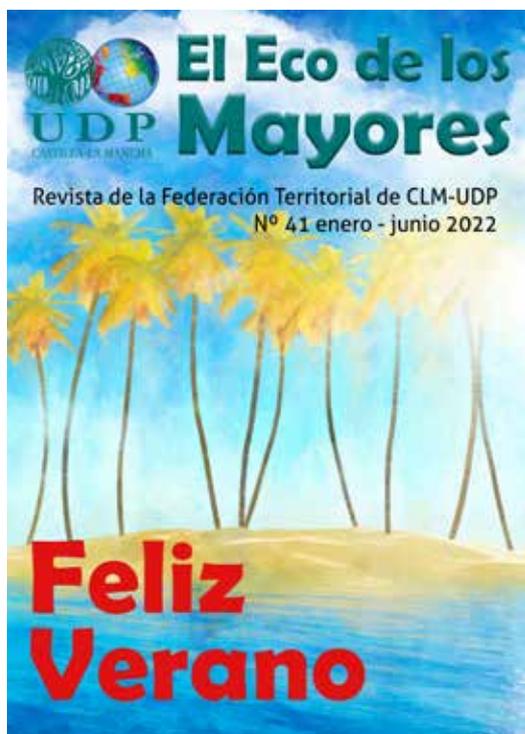
En 2022 la Federación Territorial de Castilla La Mancha UDP, ha continuado con la publicación de su revista “El Eco de los Mayores” con el propósito de hacer llegar a los socios, voluntarios e instituciones la labor y el trabajo realizados por todas las personas que componen la Federación, desde directivos, socios, técnicos, voluntarios, etc...

“El Eco de los Mayores” se envía a las Asociaciones de Mayores, a los grupos de Voluntarios, Bibliotecas, Centros de Día...

Con esta revista se pretende conseguir los siguientes objetivos:

- Promocionar y difundir las actividades de Envejecimiento Activo.
- Difundir la labor asociativa de los Mayores.
- Informar de temas relevantes para los Mayores de Castilla La Mancha.
- Recoger información sobre las actividades realizadas por Mayores.

	Ediciones	Nº de Revistas
Revista nº 41	Enero - Junio	1.300
Revista nº 42	Julio - Diciembre	1.200



2. Voluntariado Social

El Programa de Voluntariado pretende paliar la soledad que sufren algunas personas mayores, para ello contamos con personas voluntarias por toda Castilla - La Mancha, organizadas, en sus localidades y teniendo contacto con ellos, sobretodo a través de las personas coordinadoras de cada grupo. Mediante este programa se sensibiliza a la población y se forman grupos de voluntarios en las Asociaciones de Pensionistas y Jubilados para prestar servicios de compañía y acompañamiento a Personas Mayores y Dependientes en coordinación con los Servicios Sociales de Base de los ayuntamientos.

Para llevar a cabo este programa se realizan una serie de actividades, tales como Cursos Básicos para los nuevos voluntarios que se quieran unir al voluntariado, Cursos de Coordinadores para ayudarles en su labor de organizar el grupo de voluntarios correspondiente, charlas y seguimientos por los técnicos de nuestra Federación Territorial de CLM UDP para resolver cualquier problema que tuviesen en la labor de voluntariado.

2.1. Voluntariado Social

Actividades Realizadas

	Actos realizados	Beneficiarios	
		Asociaciones	Personas
Cursos básicos de voluntariado para nuevos voluntarios	17	49	151
Reuniones de sensibilización	41	41	170
Seguimiento de Grupos con técnico UDP o directivo	52	52	1.379
Reuniones de coordinación y seguimiento de grupos		249	

Promoción y Fomento del Voluntariado

Datos Generales de Voluntariado

Voluntarios	Localidades con servicio	Personas
Grupos de Voluntarios existentes	75	1.242
Nuevos Voluntarios formados	151	
Horas de atención prestadas durante el 2022	39.377	
Horas de atención prestadas desde el inicio del programa	2.155.845	
Usuarios	Personas	
Usuarios Totales	1.106	
Centros	Nº de centros	
Domicilios	952	
Residencias	40	
Viviendas de Mayores	12	



Toledo 22 de marzo



Reolid 16 de mayo

Cursos Básicos



Villtoya 25 de mayo



Villatoya 26 de mayo



Toledo 9 de Junio



Cañete 20 de junio



Chinchilla 7 de octubre



Cuenca 19 de diciembre

3. Envejecimiento Activo y Saludable “Creciendo Contigo”

A través del presente Proyecto, la Federación Territorial de CLM UDP se planteaba como principales objetivos:

- Promover las condiciones precisas para que las Personas Mayores lleven una vida autónoma, ofertando los medios para desarrollar sus potencialidades y frenar los procesos involutivos que acompañan a la edad avanzada, a través del impulso y mejora del bienestar físico, psíquico y social, mediante un cuidado preventivo e integral.
- Ofrecer a los Mayores que residen en Castilla-La Mancha, y especialmente, a aquellos Mayores que residen en el medio rural, actividades que promuevan un envejecimiento activo, como estrategia de prevención de la dependencia.
- Desterrar estereotipos ligados al envejecimiento que suponen un escollo para vivirlo en plenitud.
- Fomentar la prevención de la dependencia y ralentizar el proceso de deterioro a partir de consejos y recomendaciones para envejecer activamente.

Para ello, se han llevado a cabo talleres para las asociaciones de Mayores de Castilla-La Mancha, ajustados a sus necesidades e intereses concretos, a través de un enfoque integral e interdisciplinar, en los que se han trabajado las áreas más relevantes para las asociaciones implicadas en el Proyecto.

Estas actividades han sido llevadas a cabo por técnicos de la Federación Territorial de CLM UDP y diseñadas por un equipo multiprofesional compuesto por fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, psicólogos, educadores y abogados.

Este proyecto empezó en 2013 en las provincias de Albacete, Cuenca y Toledo.

Se plantean 3 grandes áreas que abordar, dentro de las cuales, se engloban los contenidos.

- Activa tu mente.
- Activa tu cuerpo.
- Educación para el desarrollo personal.

ACTIVA TU MENTE:

“Date un respiro”. Gestión del estrés familiar.

“Jugando con las palabras”. Psicoestimulación.

“Olvidos cotidianos y estrategias para solucionarlos”.

“Adaptación a los cambios de la vida” (pérdidas afectivas...)

“Con una sonrisa” Estrategias de pensamiento positivo.

“Pensando en nosotros” Autoestima.

“Entrenando mis emociones” Inteligencia emocional.

“Musicoterapia”

ACTIVA TU CUERPO:

“1,2,3...enmarcha” Gerontogimnasia

“La mesa ya está preparada” Alimentación saludable.

“¿Dónde estás ovejita?” Higiene del Sueño.

“Realidad o sugestión” Conocimiento y prevención de las enfermedades más frecuentes en las personas mayores.

“La importancia de los pequeños gestos” Higiene postural.

“Tú sí que vales” Cambios en la

sexualidad de las personas mayores.

“Con los 5 sentidos”. Envejecimiento y cambios sensoriales. Estimulación sensorial.

“Fisioterapia preventiva”.

EDUCACION PARA EL DESARROLLO PERSONAL:

“Arreglárselas con menos” Planificación de gastos.

“Azules y Amarillas”. Uso racional de medicamentos.

“Sin dudas”. Hipoteca inversa y Ley de voluntades anticipadas.

“Ahorra, ahora”. Ahorro energético en el hogar.

“¿Que debemos saber?” Compras tecnológicas evitando sobre costes innecesarios.

“Entren@te”. Uso de nuevas tecnologías para el ejercicio mental.

“¿Estás seguro?”. Seguridad en el hogar. Prevención de accidentes.

“¿Que hacemos mañana?” Organización y planificación de eventos y actividades.

“Así es más fácil”. Prevención de dependencia en el domicilio. Asesoramiento en ayudas técnicas.

Promoción del Envejecimiento Activo y Saludable

Las Asociaciones de Mayores pueden solicitar hasta 5 talleres, según sus intereses, y la gran mayoría de Asociaciones han participado en 2 ó 3 actividades.

Los contenidos han sido seleccionados de manera conjunta entre el responsable de la Asociación en la que se va a realizar el taller y el técnico de la Federación Territorial de CLM UDP responsable del Programa, con el objetivo de diseñar una actividad en la que se trabajen los aspectos que realmente interesan a los asistentes y a su vez se ajustan a las necesidades concretas de la Asociación.

Los talleres se han diseñado de manera eminentemente práctica, para ello, con los contenidos pautados por los técnicos de la Federación Territorial de CLM UDP, los monitores han elaborado y diseñado materiales didácticos para los alumnos.

Talleres	Albacete	Ciudad Real	Cuenca	Toledo	Total
Talleres realizados	47	5	47	25	124
Horas de Formación	372	42	382	202	998
Profesionales independientes	5	4	7	7	23
Municipios atendidos	41	5	42	24	112

Datos de asistentes a los talleres

Asistentes	Hombres	Mujeres	Total
Albacete	66	524	590
Ciudad Real	15	69	84
Cuenca	105	552	657
Toledo	49	271	320
Total	235	1.416	1.651

Imágenes de los talleres



Barrax



Munera



Ossa de Montiel



Pozohondo



Tarazona de la Mancha



Casillas de Ranera

Promoción del Envejecimiento Activo y Saludable



Villamalea



Barchín del Hoyo



Carrascosa de Haro



El Cañavete



El Picazo



Graja de Iniesta

Promoción del Envejecimiento Activo y Saludable



Las Eras



Madrigueras



Mahora



Madrigueras



Navas de Estena



Villalgorido del Jucar

4. Promoción del Buen Trato a las Personas Mayores

En general las Personas Mayores se sienten bien tratadas tanto en su entorno más cercano como en el entorno institucional.

Sin embargo, en nuestra sociedad existen estereotipos hacia las Personas Mayores, que sin ser ciertos, influyen, no sólo en la visión que se tiene a cerca de éstas, sino también en el trato que se les dirige.

Desde la Junta de Comunidades de Castilla - La Mancha, en colaboración con la Federación Territorial de Castilla - La Mancha UDP, creemos que la mejor estrategia para promover los buenos tratos hacia las Personas Mayores es educar y sensibilizar a la población en general.

Es por ello, que con esta jornada pretendemos establecer un punto de partida, a través del fomento de estrategias de trato positivo para las Personas Mayores, las cuales les permitan no sólo un envejecimiento activo, sino también una calidad de vida adecuada en la que no haya cabida para los tratos inadecuados y sí un trato que respete sus derechos y dignidad como personas.

Muchas de estas estrategias deben ir encaminadas, primero, a lograr que las Personas Mayores puedan mantener una actitud positiva y saludable, y segundo, en aquellos casos en los que sea necesario, contar con los apoyos formarles que puedan proporcionales unas condiciones de vida idóneas.



Cudete 28 de abril

Localidad	Localidades Asistentes	Socios Asistentes	Invitados y Directivos	Total
Caudete	1	20	18	38
Albacete	47	141	20	161
Villatoya	6	72	15	87
Reolid	7	81	17	98
Reolid	5	54	15	69
Villatoya	7	90	17	107
Villatoya	7	88	15	103
Cañete	6	73	15	88
Reolid	7	58	16	74
Ciudad Real	18	71	12	83
Albacete	1	73	11	84
Reolid	1	56	18	74
Total	113	877	189	1.066

Ponencia: “Nuestros derechos NO envejecen”.

Esta ponencia trata de los derechos que las personas mayores deben tener garantizados, entre otros, los siguientes:

- ▶ Derecho a preservar la identidad personal y la dignidad
- ▶ Derecho a decidir
- ▶ Derecho a su empoderamiento
- ▶ Derecho a opinar y participar
- ▶ Derecho a elegir libremente
- ▶ Derecho a aprender y acceder a las nuevas tecnologías
- ▶ Derecho a enamorarse y a disfrutar de su sexualidad
- ▶ Derecho a expresar emociones y sentimientos
- ▶ Derecho a tener control y a gestionar su patrimonio
- ▶ Derecho a la intimidad
- ▶ Derecho a no ser tratado de manera infantil
- ▶ Derecho a denunciar
- ▶ Derecho a no ser inmovilizado ni polimedocado innecesariamente
- ▶ Derecho a vivir más y mejor
- ▶ Derecho a decidir sobre la propia muerte



Albacete 5 de mayo



Villatoya 16 y 17 de mayo



Ciudad Real 28 de junio



Albacete 29 de junio

5. Servicios de comidas a Domicilio y Atención Post-hospitalaria

Los cambios demográficos y sociales están produciendo un incremento progresivo de la población en situación de dependencia. Junto con el incremento de la población de más de 65 años y el aumento del colectivo de población mayor de 80 años, hay que añadir la dependencia por razones de enfermedad y otras causas de discapacidad o limitación.

Para la atención de estas personas en situación de dependencia, la Ley 39/2006 de 14 de diciembre de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en situación de Dependencia, menciona entre los servicios de prevención de dichas situaciones y los de promoción de la autonomía personal, el Servicio de Ayuda a Domicilio, el cual pretende posibilitar el mantenimiento de la persona en su medio habitual siempre que sea posible y conveniente, evitando la institucionalización.

En Castilla-La Mancha, como en el resto de España, el envejecimiento es una de las características más significativas de su población, debido, a ser una de las comunidades autónomas con la esperanza de vida más alta.

En la Federación Territorial de Castilla La Mancha UDP consideramos necesario llevar a cabo programas y servicios que faciliten su permanencia en el domicilio y en su entorno social y familiar, así como ofrecer apoyo y asesoramiento a sus familiares y cuidadores.

Objetivos del Proyecto

- Mejorar la calidad de vida de las personas mayores.
- Conservar y/o mejorar el bienestar físico, psíquico y social de la persona mayor.
- Posibilitar la permanencia del anciano en su entorno familiar y social el mayor tiempo posible.
- Prevenir situaciones personales y sociales críticas.
- Prevenir situaciones de dependencia.
- Mejorar la calidad de vida de las personas con dificultades en su autonomía.
- Prestar atenciones y cuidados de carácter personal, doméstico y social.
- Potenciar la autoestima.
- Prevenir el deterioro físico y psíquico.
- Mantener y reforzar hábitos alimentarios saludables, adecuados al estado de salud personalizado de cada usuario.

- Facilitar acompañamiento dentro y fuera del domicilio.
- Disminuir el riesgo de enfermedades y carencias por mala nutrición y malos hábitos alimenticios.
- Apoyar a las familias cuidadoras de ancianos dependientes.

Beneficiarios de los Proyectos

Pensionista o jubilado mayor de 60 años y donde concurran las siguientes circunstancias:

- 1 Personas que vivan solas con movilidad reducida.
- 2 No disponer de familiares directos que les puedan atender o bien en el caso de tenerlos estos reúnan una serie de circunstancias sociales por las cuales se vean imposibilitados de prestarles la atención que requieren.
- 3 Apoyo a familias con personas dependientes, con bajos recursos económicos.
- 4 Personas encamadas o con deterioros físicos o psíquicos.
- 5 Limitaciones o problemas para la realización de las Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD).
- 6 Carecer de recursos económicos y estar en situación de extrema necesidad.
- 7 Personas con deteriorado estado de salud.
- 8 Personas mayores de 60 años que hayan estado ingresadas en un centro hospitalario.
- 9 Residir en el municipio de Albacete o Villarrobledo.
- 10 Ser mujer pensionista y/o jubilada mayor de 60 años víctima de violencia de género con sentencia condenatoria y se encuentran en situación de riesgo ó exclusión social.



5.1. Comidas a domicilio en Albacete

Consiste en la elaboración, distribución y entrega, de lunes a viernes, en el domicilio del beneficiario de una comida completa, equilibrada y adaptada a sus necesidades nutricionales y de salud.

Es un servicio que pretende prevenir y dar respuesta a problemas que guardan relación con una mala alimentación, problemas de salud, falta de movilidad y aislamiento social que presentan las personas mayores, prevenir enfermedades metabólicas y de obesidad que suelen pasar inadvertidas pero que minan la salud, disminuyen la energía, etc.

El servicio de Comida a Domicilio para mayores se lleva a cabo en el municipio de Albacete capital

Usuarios	Albacete
menos de 60 años	4
Entre 61 - 65 años	9
Entre 66 - 70 años	15
Entre 71 - 75 años	22
Entre 76 - 80 años	27
Más de 80 años	61
Total	138

Usuarios	Albacete
Mujeres	87
Hombre	51
Total	138

Comidas	Menus con dieta	Menus sin dieta	Total
Albacete	15.088	4.776	19.864
Total comidas desde inicio del programa (2008-2022)	83.384		

5.2. Servicio de Atención Post-hospitalaria en Albacete

Destinado a personas mayores que optan por permanecer en su hogar una vez que son dados de alta en el Hospital y que requieren apoyo y atención para seguir viviendo en su domicilio, dado el carácter de urgencia y necesidad que precisan hasta su paulatina recuperación.

Se centra en atender a la persona mayor que ha tenido un ingreso hospitalario, mientras tramitan la documentación correspondiente para gestionar el recurso social más idóneo o bien se produce la recuperación de la persona enferma.

Por eso la Federación Territorial de Castilla La Mancha UDP actúa en cuanto la trabajadora social del hospital se pone en contacto con la trabajadora Social de la Federación Territorial UDP, liberando una cama de hospital y así prevenir posibles riesgos de infección en el hospital. Pretendemos dar respuesta inmediata de cuidado personal y atención personal de carácter temporal en postoperatorios a las personas mayores tras ser dadas de alta de un centro hospitalario. Por media, el tiempo de atención en el programa son de 20 días de Lunes a Viernes, pudiéndose prorrogar por unos días más según las circunstancias de cada caso.

Servicios prestados	Usuarios			Horas
	Mujeres	Hombres	Totales	
Atención post-hospitalaria en Albacete	25	28	53	835
Total horas desde el inicio del programa (2008-2022)	3.910			

Usuarios	Atención posthospitalaria
menos de 60 años	4
Entre 61 - 65 años	5
Entre 66 - 70 años	4
Entre 71 - 75 años	5
Entre 76 - 80 años	7
Más de 80 años	28
Total	53

6. IX Congreso Regional de las Personas Mayores

Las Asociaciones de Mayores son una importante y representativa seña de identidad de nuestra Federación, consideramos que el asociacionismo entre las personas mayores supone una excelente fórmula para participar de forma activa en la sociedad.

Desde nuestra organización y con la celebración del IX Congreso Regional de Personas Mayores pretendemos conocer y reconocer la labor que muchas personas mayores vienen desarrollando en las asociaciones de mayores de muchos puntos de la geografía castellano-manchega.

Para conseguir estos objetivos así como para conseguir la detección de sus necesidades resulta imprescindible la realización de actos de carácter público donde se muestre al conjunto de la población las actividades que vienen desarrollando los miembros de las Asociaciones de Mayores.

Este tipo de actos sirven igualmente para debatir, conocer y difundir las necesidades más acuciantes del colectivo de las Personas Mayores de nuestra comunidad, mostrando a la sociedad cuál es su situación y el papel tan importante que juegan como garantes de la cohesión y el bienestar de toda su comunidad.

Objetivos del Proyecto

- Fomentar el Asociacionismo de las Personas Mayores.
- Favorecer la participación e integración de las Personas Mayores.
- Potenciar la defensa de los derechos de las Personas Mayores desde el modelo de Atención Centrada en la Persona.
- Ofrecer una imagen a través de la convocatoria de diversos medios de comunicación, de las personas mayores como adultos autónomos con una serie de derechos inalienables, capaces seguir aportando a la sociedad.

Metodología

La metodología del Congreso ha consistido, durante los tres días de su duración, en la planificación y desarrollo de una serie de ponencias y mesas redondas relacionadas con los Derechos de las personas mayores.

En la Asamblea realizada dentro del Congreso se llevo a cabo la renovación de los miembros de la Junta Directiva de la Federación Territorial de Castilla- La Mancha UDP.

Durante la Clausura del mismo se expuso un Comunicado Público con todas las conclusiones extraídas del Congreso celebrado los días anteriores.

El programa se ha organizado en cinco grandes áreas que se desarrollan simultáneamente:

- Detección de necesidades de formación e información con Asociaciones Locales.
- Organizar el programa formativo e informativo para satisfacer las necesidades detectadas.
- Coordinación, programación y desarrollo del Congreso.
- Evaluación y control de las incidencias y la satisfacción con las mismas.
- Difusión de los resultados.





Mesas redondas



Clausura Congreso

Asistentes

Congreso días 17 y 18 de octubre

Localidad	Técnicos	Autoridades	Delegados Asistentes	Total
Albacete	3	3	66	72

Clausura Congreso días 19 de octubre

Localidad	Técnicos	Autoridades	Directivos	Asistentes	Invitados	Total
Albacete	7	15	13	381	88	504



Clausura Congreso

7. Convenios de colaboración con las Diputaciones

El aumento de la población de las Personas Mayores es uno de los cambios más importantes que se han producido en la segunda mitad del siglo XX. En Castilla-la Mancha, el envejecimiento es una de las características más significativas de su población; por eso resulta fundamental la realización de acciones cuya finalidad sea la potenciación de un envejecimiento activo y la participación social.

La Federación Territorial CLM UDP plantea, en el presente proyecto, fomentar la participación social de las Personas Mayores y potenciar un envejecimiento activo y además Promocionar el Buen Trato a las Personas Mayores.

Para ello, se han realizado varias colaboraciones con las Diputaciones llevando a cabo las Jornadas sobre Envejecimiento Activo y Solidaridad Intergeneracional y las Jornadas de Promoción del Buen Trato a Personas Mayores.

7.1. Diputación de Albacete

La Diputación de Albacete ha colaborado en la realización de 4 Jornadas de Envejecimiento Activo, Asociacionismo y Voluntariado; además de talleres realizados en varias localidades en la provincia de Albacete

- **Albacete 5 de mayo. Jornada de Envejecimiento Activo, Asociacionismo, Promoción del Buen Trato y Voluntariado.**
- **Reolid 16 de mayo. Jornada de Envejecimiento Activo, Asociacionismo, Promoción del Buen Trato y Voluntariado.**
- **Villatoya 26 de mayo. Jornada de Envejecimiento Activo, Asociacionismo, Promoción del Buen Trato y Voluntariado**
- **Reolid 28 de septiembre. Jornada de Envejecimiento Activo, Asociacionismo, Promoción del Buen Trato y Voluntariado**

Convenios de colaboración con Diputaciones

	Localidades	Asistentes	Invitados	Directivos y Técnicos	Asistentes Totales
Albacete	47	141	5	15	161
Reolid	7	81	5	12	98
Villatoya	7	88	3	12	103
Reolid	1	56	6	12	74

	Talleres	Asistentes	Horas
Chinchilla	1,2,3 en marcha. Gerontogimnasia	13	10
Navas de Jorquera	1,2,3 en marcha. Gerontogimnasia	9	10
Aguas Nuevas	1,2,3 en marcha. Gerontogimnasia	15	10
Nava de Abajo	Jugando con la palabras. Juegos para entrenar tu memoria	12	8
La Gila	Jugando con la palabras. Juegos para entrenar tu memoria	8	8
Corralrubio	Olvidos cotidianos	14	10
		71	56

Convenios de colaboración con Diputaciones

Jornadas de Envejecimiento Activo y Voluntariado



Albacete. 5 de mayo



Reolid, 16 de mayo



Reolid, 16 de mayo



Villatoya, 26 de mayo



Reolid, 28 de Septiembre



Talleres



8. Convenios con Ayuntamientos

8.1 Convenio de colaboración con el Ayuntamiento de Albacete

Gracias a la colaboración entre el Ayuntamiento de Albacete y la Federación Territorial de CLM UDP se lleva a cabo la Promoción del Envejecimiento Activo y Voluntariado en Albacete

En la actualidad la Federación Territorial de Castilla La Mancha UDP cuenta con 125 personas voluntarias en la ciudad de Albacete acompañando a 97 personas mayores.

Desde La Federación Territorial consideramos necesario continuar recibiendo apoyo para continuar con nuestro doble objetivo de, por una parte, proporcionar oportunidades para un “Envejecimiento Activo” a aquellos mayores que quieren continuar ejerciendo un papel activo en la sociedad, y por otra parte, ofrecer a aquellas personas mayores dependientes, que por diversas razones no tienen las mismas oportunidades para relacionarse con los demás, compañía y apoyo. Por ello, con el presente proyecto se pretende realizar las siguientes actividades para el grupo de voluntariado del municipio de Albacete:

- Reuniones bimensuales con el grupo de personas voluntarias de Albacete
- Cursos de nuevas personas voluntarias
- Curso de reciclaje de voluntariado y de personas coordinadoras

8.2. Convenio con el Ayuntamiento de Cuenca

Gracias al convenio firmado con el Ayuntamiento de Cuenca se lleva acabo el servicio de:

- Apoyo al grupo de Voluntarios de Cuenca

El objetivo del presente convenio es fijar la colaboración en los programas y proyectos de voluntariado, a desarrollar en el municipio de Cuenca.

8.3. Teléfonos de acompañamiento

Con la situación de pandemia que tenemos actualmente, el telefono se ha convertido en el medio preferido de muchos de nuestros voluntarios.

Mediante el mismo, Personas Mayores voluntarias ofrecen unas horas de charla y acompañamiento a través del teléfono.

Talavera de la Reina	
Número Voluntarios	11
Número horas realizadas	328

Campo de Criptana	
Número Voluntarios	8
Número horas realizadas	112

Albacete	
Número Voluntarios	13
Número horas realizadas	642

